

**Challenge et défi : 2 –  
Hidayatoun Nissa**

Spécial Ramadhan 2020  
Challenge jour 2  
2<sup>ème</sup> Ramadhan 1441

Dou'â :

الله أكبر

Allah est le plus grand

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ (ثلاثاً)

Gloire et pureté à mon Seigneur le Très grand. (trois fois de suite au moins).

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى (ثلاثاً)

Gloire et pureté à mon Seigneur le Très-Haut. (trois fois de suite au moins).

Sounnah :

Il est *sounnah* de partager un moment en famille, le soir, avant d'aller se coucher pour parler de *din* (*ta'lim*, récits des prophètes A.S., des Compagnons R...) ou simplement discuter de choses plaisantes (dans les limites de la *chari'ah*).

Sirah :

Les parents de Nabî Karîm (SAW) étaient qoureych. Sa mère s'appelait Aminah bint Wahb et son père 'Abd-oul-Lâh ibn 'Abd-il-Mouttalib. Ce dernier avait une sœur jumelle prénommée Oumm Hâkim.

Maslah :

Quand le *heyd* survient au cours d'un jeûne de *ramadân*, la femme devra manger ou boire (discrètement) ; il ne lui est pas permis d'imiter les jeûneurs. En effet, de jeûner en état de *heyd* étant une action interdite, d'imiter une action interdite est aussi interdit.

Nassihât :

Béni soit le sommeil qui nous éloigne du mal ! En nous mettant au lit, ayons l'intention de dormir pour nous abstenir de désobéir et nous préserver du péché.

Madrassa Hidayatoun Nissa

3, rue Laferrrière 97400 Saint-Denis - Ile de La Réunion  
0262 28 04 23 - hnlssa@orange.fr  
www.hidayatoun-nissa.com

مدرسة هداية  
النساء

## Mon petit défi :

Accomplis la Salah avec ta maman et apprends la formule « Allahou Akbar »

### Notes :

1. « Allahou akbar » signifie « Allah est le plus grand »
2. Cette formule est récitée à chaque changement de position dans la Salah
3. Elle peut être dite dans la Salah ou en dehors de la Salah comme zikr
4. Sa récitation t'apportera beaucoup de Sawaab

