

Un Ramadan Planifié – Mw Abbas CADJEE

UN RAMADAN PLANIFIÉ

4 H 15 RÉVEIL

TAHADJOU
قُرْآنُ اللَّيْلِ إِذَا قِيلَ

Adonnez-vous à la prière nocturne, car c'était la pratique des pieux avant vous, un moyen de vous rapprocher de votre Maître, d'expié, d'éloigner les péchés et un répulsif pour la maladie du corps. *Tirmizi*

Doah
أَيُّ الدُّعَاءِ أَسْمَعُ؟ قَالَ جَوَّزَ اللَّيْلِ
الْأَخْرَجَ

Notre seigneur le Très-Haut descend chaque nuit au ciel de ce monde dans le dernier tiers de la nuit et dit : Qui m'invoque, que je l'exauce ? Qui me demande, que je l'accorde ? Qui me demande pardon que je lui pardonne? *Boukhari*

SEHRI Prenez le Souhour, car il y a dans le souhour une bénédiction. *Boukhari*

ISTIGHFĀR
أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

Et aux dernières heures de la nuit, ils imploraient le pardon d'Allah. *S51V18*

5 H 40 FADJR

Lecture du Qouraan

Celui qui récite Yâsin le matin verra ses besoins comblés. *Mishkât*

Zikr, douroud, Tasbihât

Et célèbre sa louange avant le lever du soleil. *S20V130*

Ichrâq

Allah dit : ô fils d'Adam, fais 4 unités de prière pour moi en début de journée, je prends en charge la fin. *Tirmizi*

Lecture du Qouraan

12 h 45 ZOHAR

Lecture d'un hadith du recueil : *Fazail-ramadan ou Fazail Qour'aan*

Sieste : Faites la sieste pour pouvoir prier la nuit. *Ibn Mâdjah*

16 h 45 ASSAR

Lecture d'un chapitre du livre : *le jardin des vertueux ou Mountakhab-ahâdith*

Doah L'invocation du jeuneur n'est pas rejeté lorsqu'il rompt son jeune. *Tirmizi*

MAGRIB

IFTĀR
لِلصَّائِمِ قَرَحَتَانِ

اللَّهِمَّ لَكَ طَعْمٌ. وَعَلَى بَرِيَّتِكَ أَكْطَرُ
وَكَهَبَ الظَّمَا وَالرِّقَابَ الْعُرْوَى. وَكَيْفَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ

L'accomplissement de 6 unités de prière vous fera gagner la récompense de 12 années de prières surrogatoires naïf. *Tirmizi*

Awwâbin

Quiconque récite chaque nuit la sourate Wâqia ne sera pas touché par l'indigence. *Ahmad*

Lecture du Qouraan

19 H 45 ICHA

Tarâwih

Celui qui prie la nuit pendant le Ramadan avec foi et espoir, aura ses péchés passés pardonnés. *Abou Daoud*

Dessert, douceurs

Lecture du Qouraan

Le prophète ne se couchait pas tant qu'il n'avait pas lu les sourates Alif-lâm-mim Sadjdah et Tabâarak. *Tirmizi*

Zikr, Douroud, Tasbihât

Les invocations avant de se coucher, tasbih fâtimah

وَجَعَلْنَا لِرَبِّكَ مِثْقَالَ عِلْقَانَةٍ *Câlin Dodo* وَجَعَلْنَا اللَّيْلَ لِيَانًا

Abbas CADJEE

Planifiez -votre-Ramadan Télécharger

Ramadhân, un moment pour la renaissance



Ramadhân, un moment pour la renaissance

Écrit par Bilal Gangate

Comme dans les temps passés, l'invité chéri, et toujours imprévisible, par des millions, «le Saint Ramadhân» fait irruption de nouveau dans nos vies. Les cœurs des musulmans sont remplis d'allégresse en prévision de son accueil. Pourtant, de l'extérieur, il semblerait presque comme si les musulmans n'avaient encore jamais rencontré ce mois !

Tout d'un coup, notre amour vivifié pour cet invité change radicalement nos habitudes et programmes quotidiens pour l'entretenir. Nos mosquées débordent mystérieusement d'adorateurs, les chapitres du Qour'aan sont psalmodiés à nos oreilles jusqu'aux petites heures du matin accompagné de vagues de voix qui s'élèvent, nos rassemblements et régals sociaux deviennent plus animés que jamais; tous ces sacrifices faits pour honorer cet invité spécial et béni d'Allah.

N'est-il pas aussi intéressant qu'ironique que tandis qu'il est parmi nous, tout au long de 30 jours, nous nous abstenons

de manger, nous lisons de nombreux écrits sur ce que l'on doit faire et ne pas faire pour bien traiter cet invité, évitons de regarder la télévision en sa présence, pourtant nous ne comprenons-nous pas la mission de sa visite ?

Pour quelque raison que ce soit, ce même Ramadhân béni pourrait devenir un étranger pour nous dès le 1er Chawwâl!

Que le grand ménage commence !

Ce que bon nombre d'entre nous oublie est que cet invité s'associe à un but et une responsabilité profonds. Mouhammad Al-Shareef note que : « *Toutes les fois qu'un invité vient chez nous, nous nous préparons à l'avance à son arrivée en passant l'aspirateur, en époussetant les étagères et en frottant les éviers. Nous devons en faire autant pour notre invité, le Ramadhân. Mais le grand ménage ne devrait pas simplement se limiter à notre environnement physique, il devrait inclure le nettoyage de nos péchés !* »

Vous êtes-vous jamais demandé pourquoi le changement et les bénédictions ne durent pas ?

La plus grande erreur que nous commettons consiste à donner beaucoup trop d'attention à la forme extérieure des actes d'adoration que sont la prière et le jeûne comme étant la vraie forme de 'Ibadah (culte) et nous avons l'illusion que celui qui remplit juste ces conditions exécute le 'Ibaadah d'Allah. Tout comme la force physique qui ne peut être obtenue à partir du pain jusqu'à ce qu'il soit entièrement digéré, la puissance spirituelle ne peut-elle être obtenue à partir du jeûne jusqu'à ce que la personne permette au Ramadhân d'imprégner son cœur, son esprit et de dominer sa pensée, son intention ainsi que ses faits et gestes.

Ramadhân – un outil de transformation et de mois du partage

En plus des avantages personnels incontestés du jeûne, le mois de Ramadhân est un moment pour la conscience sociale. Aucun sociologue ou historien ne peut dire qu'il y a eu lieu à

n'importe quelle période de l'histoire quelque chose de comparable à cet institution de l'Islam: Le jeûne du mois de Ramadhân.

Tout au long des âges, les gens avaient pleuré pour une reconnaissance d'appartenance acceptable, pour l'unité, pour la confrérie, pour l'égalité, mais ô combien leurs voix ne trouvaient pas d'ouïe et quel très mince succès ont-ils rencontré !

Pas de temps à perdre !

Comme Dr. Abdullah Hakim Quick explique avec éloquence dans *Ramadan in History*: "Le mois de Ramadhân est réellement un moment d'activité accrue où le croyant, maintenant soulagé des fardeaux de manger et de boire, devrait être plus disposé à lutter plus pour l'amour d'Allah. Les neuf Ramadhân qu'a témoigné le prophète Mouhammad (sallallâhou 'alayhi wa sallam) ont été remplis d'événements décisifs; Il nous a aussi laissé d'autres brillants exemples de sacrifice et de soumission à Allah."

Vivre la piété (Taqwa) – Faire revivre les cœurs morts !

Le Qour'aan (S.2/V.183) décrit l'accomplissement de Taqwa (la piété) comme étant le vrai but du jeûne. **Mais, qu'est-ce que la Taqwa?**

Le célèbre Sahabi 'Oumar ibn Al-Khattab (radhi yallâhou 'anhou) dit : **"Une personne ayant la qualité de Taqwa ressemble à une personne marchant avec prudence sur une route épineuse. Elle ferait attention pour épargner ses vêtements d'être empêtrés dans les épines, ainsi une personne possédant la Taqwa est-elle consciente de chaque action (par crainte de tomber dans le mal)."**

Un autre Sahabi, 'Ali (radhi yallâhou 'anhou) a dit : **"La Taqwa c'est craindre Allah, agir selon le Qour'aan, se contenter du peu que l'on a et se préparer au jour du départ (la mort)."**

Imam Ghazâli (rahimahoullah) relate : **“Celui qui craint quelque chose (dans la création d’Allah) s’éloigne loin de Lui, tandis que celui qui craint Allah s’en va vers Lui (par amour et obéissance) !”**

Commençons tous à vivre une vie de Taqwa ce Ramadhân pour éviter les épines qui viennent à notre rencontre sous forme de tentations dans ce bas monde à travers les médias et la société en général.

Intensifiant notre amour et étude du Qour’aan

On dit que quand vous aimez quelqu’un, vous sauriez chaque petite chose qu’il ou elle dit, aime et déteste. Comment est-ce que nous pouvons prétendre aimer Allah, pourtant savoir très peu au sujet de son message et son cadeau à nous ?

Le mois de Ramadhân procure l’occasion rare d’une réflexion intense sur le message du Qour’aan. C’est la source de révolution constante dans les vies des millions de ceux qui possèdent un coeur vivant, car Allah indique, **“en effet en cela (cad le Qour’aan,) il y a un rappel pour ceux qui ont un coeur vivant, écoutent attentivement et sont éveillés et attentionnés.”** (Qaaf: 37)

On raconte que Imam *Zouhri* (rahimahoullah) aurait dit au sujet de Ramadhân : **“C’est réciter le Qour’aan et nourrir les gens.”**

De même, *’Aa-icha* (radhi yallâhou ‘anha) récitait des pages du Qour’aan pendant le Ramadhân, commençant à l’aube jusqu’au lever du soleil.

Ainsi était l’esprit du Ramadhân

“Ainsi était l’esprit du Ramadhân qui a permis à nos prédécesseurs (salaf) de relever des défis apparemment

impossibles. C'était un moment d'activité intense, passant le jour à l'extérieur et la nuit dans la prière tout en recherchant le pardon d'Allah. Aujourd'hui, le monde musulman est confronté à la sécheresse, aux agressions militaires, à la corruption répandue et à la tentation du matérialisme.

Sûrement nous avons besoin de croyants qui peuvent suivre les pas de notre prophète bien-aimé et ceux des illustres Sahabah (compagnons).

Sûrement nous avons besoin des musulmans dont le jeûne est complet et pas simplement une source de faim et soif.

Qu'Allah amène une génération de musulmans qui peuvent porter l'Islam à tous les coins du globe de sorte que qui bénéficiera à notre ère."

Une courte feuille de route du Ramadhân :

- Faites une résolution pour gagner la faveur maximum d'Allah : accomplissez les prières surérogatoires (Nawaafil), faites des invocations fréquemment et augmentez le souvenir d'Allah (Dhikr).
- Essayez de réciter un peu de Qour'aan après chaque Salah. En fait, si vous lisez 3 ou 4 pages après chaque Salah vous pourriez facilement compléter la lecture intégrale du Qour'aan dans le Ramadhân !
- Étudiez le Tafsir (commentaire) du Qour'aan chaque matin. Invitez une personne qui vous n'est pas très proche chez vous pour rompre le jeûne (Iftar), au moins une fois par semaine. Vous noterez les bénédictions dans vos relations !
- Apportez la vie à votre famille ! Essayez de rompre le jeûne chaque jour avec votre famille et de passer un certain temps de qualité avec eux pour mieux vous comprendre.

- Offrez des cadeaux de Eid au minimum à 5 personnes : 2 à vos membres de famille, 2 à vos bons amis et 1 à une personne que vous aimez uniquement pour Allah.
- Assistez aux cercles d'études islamiques pour augmenter votre connaissance et pratique de l'Islam. Planifiez de lire un livre sur la vie du prophète Mouhammad sallallâhou 'alayhi wa sallam en 30 jours.
- Donnez généreusement au masjid, aux organismes islamiques et aux nécessiteux. "C'est un mois de partage !»
- Partagez les enseignements du Ramadhân sur l'amour et la patience envers vos voisins.
- Lancez un projet pour promouvoir ou rétablir une cause sociale oubliée dans les communautés musulmane et non-musulmane: lutttez contre le racisme, SIDA, drogues, cancer, cigarette, etc.
- Savez vous que notre société, qui constitue seulement 20% de la population du monde, consomme réellement 80% de ressources du monde ! Offrez à la banque de nourriture ou à la campagne contre la pauvreté, tout en jeûnant !
- Cherchez les récompenses de la rare "nuit mieux que des 1000 mois", Laylatoul-Qadr.
- Pleurez en privé pour le pardon de vos péchés : c'est le mois du pardon et de la pitié d'Allah ! Il n'est jamais trop tard. Apprenez à contrôler votre langue et à abaisser votre regard. Rappelez-vous l'avertissement du Prophète (sallallâhou 'alayhi wa sallam) que mentir, calomnier et un fixer le regard sur des choses illicites sont des actes qui violent votre jeûne !
Abandonnez la langue fétide pour toujours.
- Encouragez d'autres à l'amour du bien et à abandonner

tout mauvais. Jouez le rôle d'un Da'i (celui qui invite vers Allah) avec passion et sympathie.

- Éprouvez la joie dans la salah de Tahajjoud tard la nuit et consacrez-vous entièrement à Allah dans la retraite de I'tikaf pendant les 10 derniers jours du Ramadhân.

6e RDV preparation ramadhan : Le Jeûne

A L'AFFICHE, CE LUNDI



6

Le jeûne :
spiritualité
et pratique

JEÛNER OUI, MAIS
POURQUOI ?

MON JEÛNE EST-IL
UNIQUEMENT CELUI
DU VENTRE ?

SUIS-JE
SUFFISEMENT
FORMÉ À JEÛNER
COMME ALLAH L'A
DEMANDÉ ?

LES SATANS SONT
ATTACHÉS, ET
POURTANT JE N'AI
PAS ARRÊTÉ LES
PÉCHÉS, POURQUOI ?

5e RDV preparation ramadhan : **Al Qouraane**

A L'AFFICHE, CE LUNDI



QUE REPRÉSENTE
LE QOUR'AAN POUR
MOI ?

COMMENT PUIS JE
M'IMPRÉGNER DE
LA PAROLE
D'ALLAH ?

LE QOUR'AAN
PEUT-IL ÊTRE
RÉCITÉ SANS ÊTRE
COMPRIS ?

QUELS SONT MES
DEVOIRS VIS-À-VIS
DU LIVRE SACRÉ ?

ET SI JE LIS LE
QOUR'AAN EN
FRANÇAIS ?

QUELLE EST LA
RELATION ENTRE
QOUR'AAN ET
RAMADHAN ?

4e RDV preparation ramadhan : Ma relation avec Allah

**A L’AFFICHE,
CE LUNDI**



4

Ma relation
avec Allah

EST-CE QUE
J’AIME RÉELLEMENT
ALLAH ?

COMMENT ALLAH
ME MONTRE SON
AMOUR ?

COMMENT
PROUVER À ALLAH
QUE JE L’AIME ?

3e RDV preparation ramadhan : **La Famille d'Allah**

A L'AFFICHE, CE LUNDI



3

AL KHALQ
La Famille
d'Allah

C'EST QUI LA
FAMILLE D'ALLAH ?

QUELLE PLACE
JE DONNE À
AUTRUI DANS
MA VIE ?

QUELLES
DOIVENT ÊTRE MES
PRIORITÉS DANS
MES RELATIONS
AVEC LES
AUTRES ?

DE QUOI
DEVRAIS JE
M'ABSTENIR LES
CONCERNANT ?

RAMADHAN:
COMMENT PUIS-JE
ÊTRE AU SERVICE DE
LA FAMILLE D'ALLAH
DURANT CE MOIS ?

LES DROITS
D'ALLAH OU LES
DROIT D'AUTRUI ?
PUIS-JE
CHOISIR ?

**2e RDV preparation ramadhan :
Puiser dans le trésor d'Allah
par la salah HD**

A L’AFFICHE, CE LUNDI



LA SALAT,
POURQUOI LA
FAIRE ?

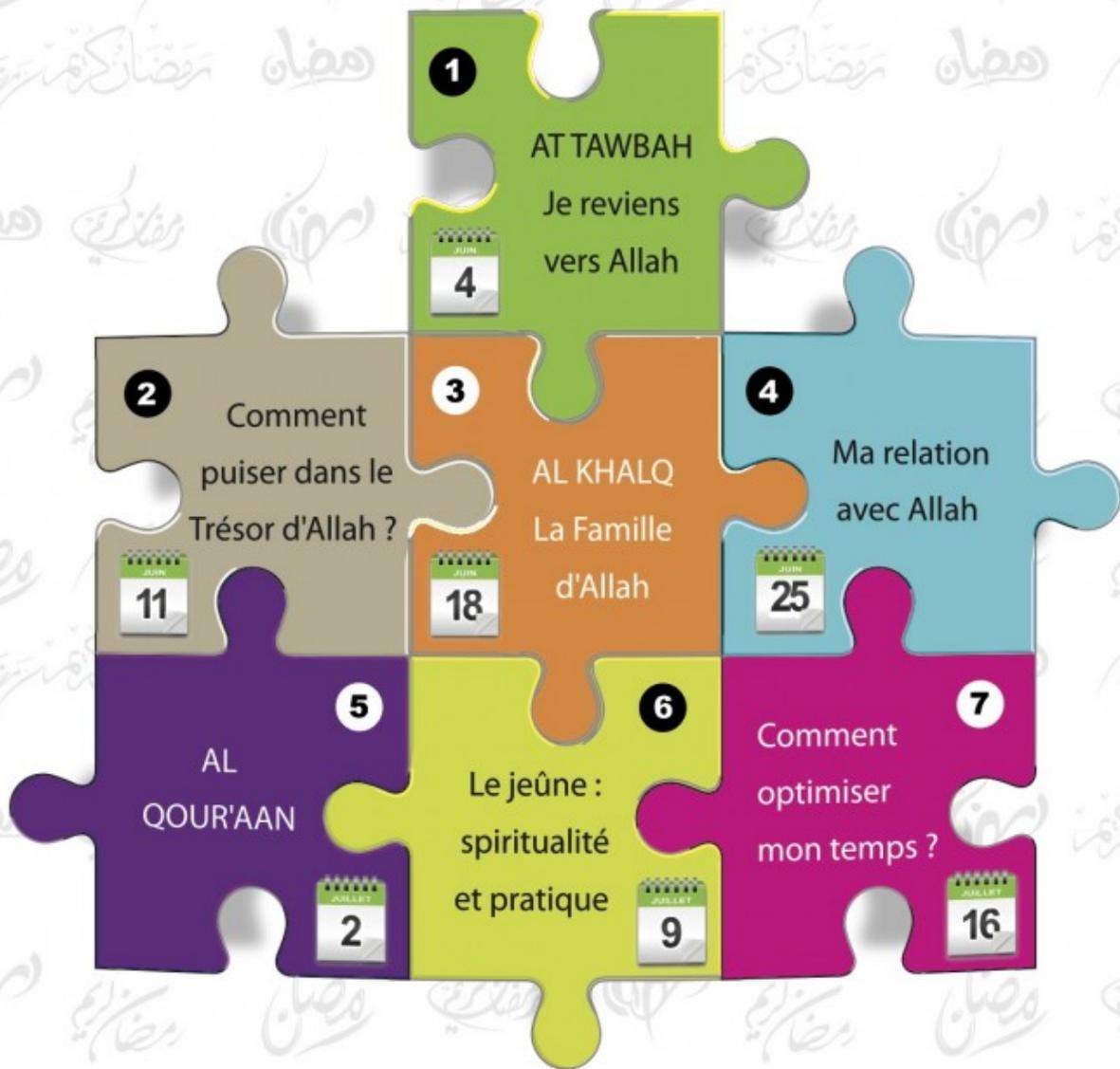
SUIS-JE
CONCENTRÉ DANS
MA SALAT ?

QUE
M'APPORTE MA
SALAT DANS MA VIE
QUOTIDIENNE ?

JE VEUX
AMÉLIORER MA
SALAT, MAIS
COMMENT ?

ET SI JE NE PRIS
PAS ?

**1er RDV preparation ramadhan
: at tawba – Le Repentir**



7 RENDEZ-VOUS POUR SE PRÉPARER

Tous les Lundis du 4 juin au 16 Juillet



POUR LES FRÈRES
après la Salât Icha



POUR LES SŒURS
à 14h15 rue Marius et Ary Leblond (au -dessus du salonde coiffure Saint-Hugues).

