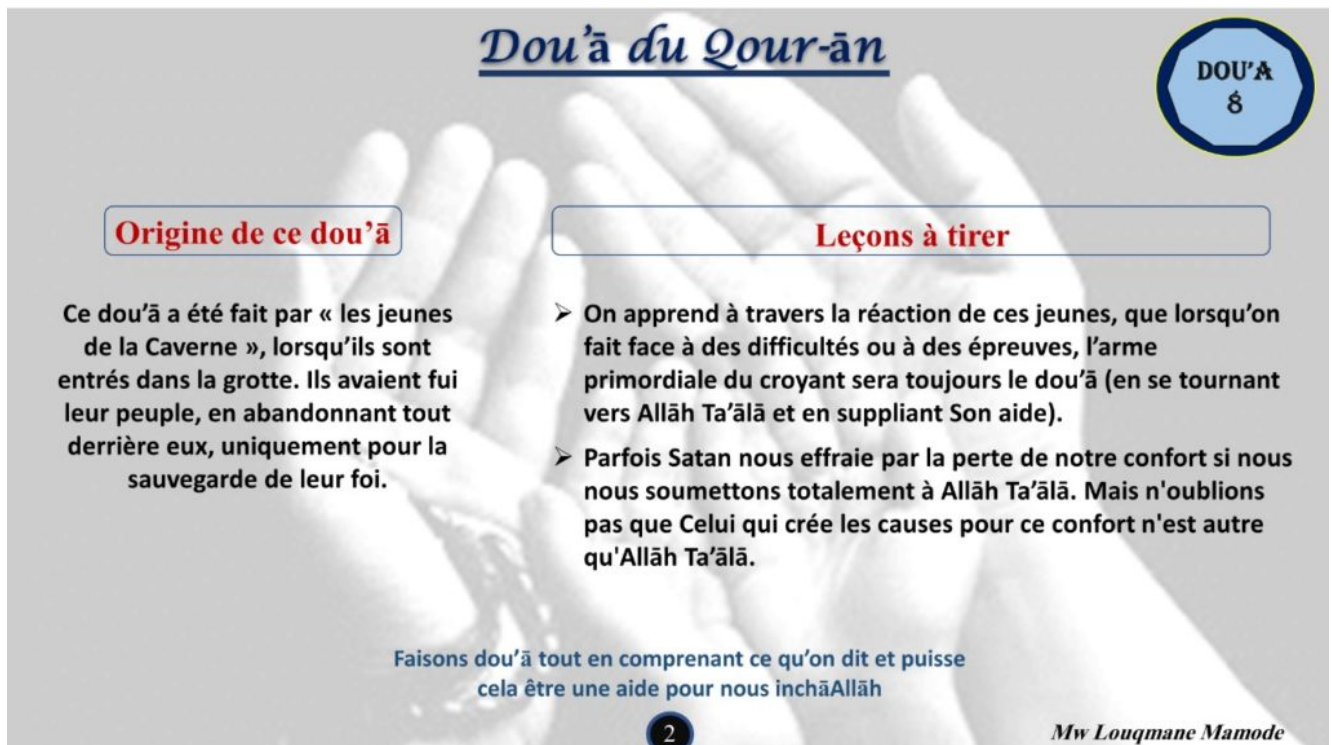


Dou'â du Qour-ân n°9

Dou'â du Qour-ân n°8



Dou'â du Qour-ân

DOU'Â 8

Origine de ce dou'â

Ce dou'â a été fait par « les jeunes de la Caverne », lorsqu'ils sont entrés dans la grotte. Ils avaient fui leur peuple, en abandonnant tout derrière eux, uniquement pour la sauvegarde de leur foi.

Leçons à tirer

- On apprend à travers la réaction de ces jeunes, que lorsqu'on fait face à des difficultés ou à des épreuves, l'arme primordiale du croyant sera toujours le dou'â (en se tournant vers Allâh Ta'âlâ et en suppliant Son aide).
- Parfois Satan nous effraie par la perte de notre confort si nous nous soumettons totalement à Allâh Ta'âlâ. Mais n'oublions pas que Celui qui crée les causes pour ce confort n'est autre qu'Allâh Ta'âlâ.

Faisons dou'â tout en comprenant ce qu'on dit et puisse cela être une aide pour nous inchâAllâh

2

Mw Louqmane Mamode

Dou'â du Qour-ân n°7

Dou'â du Qour-ân

DOU'Â
7

Origine de ce dou'â

Ce dou'â est la 5^{ème} directive d'Allah Ta'âlâ, concernant nos parents dans cette sourat, plus particulièrement lorsqu'ils atteignent un certain âge.

Leçons à tirer

- Ce verset nous montre que tout en faisant le maximum d'efforts, pour respecter les droits de nos parents, on devrait aussi demander à Allah Ta'âlâ de les aider à travers Sa Miséricorde infinie (d'où ce dou'â).
- Ce dou'â est bénéfique pour nos parents, même après leur décès.
- On devrait faire ce dou'â pour eux au minimum 1 fois par jour, voire même après chaque salah.

Faisons dou'â tout en comprenant ce qu'on dit et puisse cela être une aide pour nous inchâAllâh

2

Mw Louqmane Mamode



Dou'â du Qour-ân n°6

Dou'â du Qour-ân

DOU'Â
6

Origine de ce dou'â

La lecture de ce dou'â est mentionnée par Allah Ta'âlâ comme la 5^{ème} caractéristique des Ibâdour Rahmân (les serviteurs du Tout Miséricordieux cités à la fin de la sourat Al Fourqân).

Leçons à tirer

- Ce verset nous montre que même en étant de bons serviteurs, ils ne se sentent pas complaisants mais au contraire ils restent toujours dans la crainte du châtiment d'Allah Ta'âlâ (d'où le dou'â).
- Plus on fera l'adoration d'Allah Ta'âlâ , plus la crainte d'Allah Ta'âlâ grandira dans le cœur (ainsi que Son amour).

Faisons dou'â tout en comprenant ce qu'on dit et puisse cela être une aide pour nous inchâAllâh

2

Mw Louqmane Mamode

Dou'â du Qour-ân n°5

Dou'â du Qour-ân

Dou'â du repentir

DOU'Â 5

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنْفُسَنَا وَإِنَّ لَنَا تَغْفِيرَ لَنَا وَتَرْحَمَنَا
لَنَكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Rabbanā zhalamnā anfoussanā wa il-lam tagfir lanā wa tarhamnā
la-nakounanna minal khāssirîn.

Ô Notre Seigneur, nous avons été injustes envers nous-mêmes (en mangeant
le fruit interdit). Et si Tu ne nous pardonnes pas et (si Tu) nous ne fais pas
miséricorde, nous serons parmi les perdants.

(Al Imran 8)

1

Mw Louqmane Mamode

Dou'â du Qour-ân

DOU'Â 5

Origine de ce dou'â

Ce dou'â a été enseigné par Allāh Ta'ālā au Prophète Ādam a.s, avant sa descente sur Terre afin qu'il puisse Lui demander le pardon de sa faute.

Leçons à tirer

- Ce verset nous montre la différence entre la faute d'Ādam a.s et la désobéissance de Satan. (Ādam a.s a reconnu sa faute et a demandé pardon à Allah Ta'ālā, contrairement à Satan)
- Notre réaction lorsqu'on a désobéi à Allah Ta'ālā doit être comme celle de nos ancêtres (Ādam et Hawā a.s) :
 1. Avoir honte et regretter sa faute,
 2. Prendre la ferme résolution de ne plus la refaire,
 3. Supplier Allah Ta'ālā de nous pardonner (en lisant ce dou'â par exemple).

Faisons dou'â tout en comprenant ce qu'on dit et puisse cela être une aide pour nous inchāAllāh

2

Mw Louqmane Mamode

<https://www.youtube.com/watch?v=veTv0Mz4D9o>

Un Dou'a du Quran 4- Mw Louqmane Mamode

Dou'a du Qur-ān

DOU'A
4

Dou'a pour

- Être et rester sur la voie de la guidée
- Avoir une bonne mort (avec Īmān)

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا
مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ الْوَهَّابُ

Rabbanā lā touzigh qouloūbanā ba'da iz hadaytanā wa hab lanā
mil ladounka rahmah innaka antal wahhāb.

Ô Notre Seigneur, ne laisse pas nos cœurs dévier (du droit chemin) après
nous avoir donné la Hidāyat (la guidée), accorde-nous Ta miséricorde. Car
c'est Toi le Grand Donateur.

(Al Imran 8)

❶

Mw Louqmane Mamode

Dou'a du Qur-ān

DOU'A
4

Origine de ce dou'a

La lecture de ce dou'a est mentionnée par Allāh Ta'ālā comme l'une des caractéristiques des « Râsikhouna fil 'ilm » (ceux qui sont enracinés dans la science), qui malgré leur science profonde demandent sans cesse à Allāh Ta'ālā la guidée.

Leçons à tirer

- Ce verset nous montre que la guidée et la déviance se trouve uniquement dans le Pouvoir d'Allāh Ta'ālā .
- Peu importe la quantité de science qu'une personne possède, sans guidée de la part d'Allāh Ta'ālā , elle sera égarée.
- Allāh Ta'ālā nous enseigne de toujours Lui demander la protection contre l'égarement, particulièrement après la guidée. Le Prophète ﷺ avait l'habitude de faire ce dou'a en se réveillant. (Abou Dāoud)

Faisons dou'a tout en comprenant ce qu'on dit et puisse
cela être une aide pour nous inchāAllāh

❷

Mw Louqmane Mamode

Un Dou'a du Quran 3- Mw Louqmane Mamode

Dou'a du Qour-ân

DOU'A
3

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قُرَّةَ
أَعْيُنٍ وَاجْعَلْنَا لِلْمُتَّقِينَ إِمَامًا

Rabbanâ hab lanâ min azwâjinâ wa zourriyyâtinâ qourrata
a'youninw-waj'alnâ lil-mouttaqîna imâmâ

Ô Notre Seigneur, fais de nos époux(ses) et nos enfants la fraîcheur de
nos yeux, et fais de nous un guide(modèle) pour les pieux.

(Al Fourqâne 74)

1 Mw Louamane Mamode

Dou'a du Qour-ân

DOU'A
3

Origine de ce dou'â	Leçon à tirer	Compréhension du dou'â
La lecture de ce dou'â est mentionnée par Allah Ta'ala comme la 13 ^{ème} caractéristique des Ibādour Rāhman (les serviteurs du Tout Miséricordieux cités à la fin de la sourate Al Fourqâne)	Les serviteurs d'Allah Ta'ala, ne se préoccupent pas seulement de leur relation avec Allah Ta'ala, mais également de la relation de leurs conjoints et de leurs enfants avec Allah Ta'ala. Une partie de cet effort consiste à faire dou' â pour eux.	Concernant la "fraîcheur des yeux", c'est de voir sa famille dans l'obéissance d'Allah Ta'ala et ayant un bon comportement. La santé, le bien-être et le bonheur de la famille en font également partie.

Faisons dou'â tout en comprenant ce qu'on dit et puisse cela être une aide pour nous inchaAllah

2 Mw Louamane Mamode

Un Dou'a du Quran 2- Mw Louqmane Mamode

Dou'a du Qur-ân

DOU'A
2

رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي
الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ ﴿٢٠١﴾

Rabbanâ âtinâ fid-dounyâ hassanatanw-wa fil-âkhirati
hasanatanw-waqinâ 'azâban-nâr

Ô Notre Seigneur, accorde nous le bien-être dans ce monde et le bien-
être dans l'Au-delà, et préserve-nous du châtimement du feu !
(Al Baqarah v.201)

1

Mw Louamane Mamode

Dou'a du Qur-ân

DOU'A
2

Origine de ce dou'a

Ce dou'a rectifie cette amour excessif
que les gens avaient pour les biens de ce
monde, en oubliant l'Au-delà.

Notre bien-aimé Prophète ﷺ avait
l'habitude de lire ce dou'a
(Boukhari)

La leçon à tirer

Il faut demander à Allah
Ta'ala autant pour ce
monde que pour l'Au-delà,
sans oublier que seul Allah
Ta'ala connait ce qui est
bon pour nous dans ces
deux mondes. (d'où les
mots 'hassanatan')

Compréhension du dou'a

Bien-être :

- Dans ce monde = santé
physique et spirituelle,
prospérité matérielle
- Dans l'Au-delà = aide
pour surmonter les
différentes épreuves de la
tombe, du Jugement, du
pont Sirât et de
l'admission au Paradis.

Faisons dou'a tout en comprenant ce qu'on dit et puisse
cela être une aide pour nous inchaAllah

2

Mw Louamane Mamode

Un Dou'a du Quran 1- Mw Louqmane Mamode

Dou'â du Qur-ân

DOU'Â
1

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Rabbanâ taqabbal minnâ innaka antas-samî'oul 'alîm

Oh notre Seigneur, accepte notre œuvre (la construction de la Ka'bah), certes Tu es celui qui entend tout (les paroles,...) et connaît tout (intentions...), (Al Baqarah v.127)

Origine de ce dou'â

Ce dou'â a été lu par Ibrahim عليه السلام et Isma'il عليه السلام lorsqu'ils ont achevé la construction de la Ka'bah.

La leçon à tirer

Une personne ne doit pas se contenter de ses bonnes actions. Au contraire, après chaque bonne action, il faut être humble et supplier Allah Ta'ala de l'accepter. Car sans acceptation de la part d'Allah Ta'ala toute bonne action aussi grandiose soit-elle est vouée à devenir poussière.

Faisons dou'â tout en comprenant ce qu'on dit et puisse cela être une aide pour nous inchaAllah

Mw Louqmane Mamode