Challenge et défi : 5 – Hidayatoun Nissa



Spécial Ramadhan 2020
Challenge jour 5
5ème Ramadhan 1441

Dou'â :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ، إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Ô Seigneur ! Prie sur Mohammed et sur la famille de Mohammed comme Tu as prié sur Ibrâhîm (Abraham) et sur la famille de Ibrâhîm, Tu es certes digne de louange et de glorification. Ô Seigneur ! Bénis Mohammed et la famille de Mohammed comme Tu as béni Ibrâhîm et la famille d'Ibrâhîm, Tu es certes digne de louange et de glorification.

Soumnah :

Voici quelques aliments que Nabî Karîm (SAW) consomma, que ce soit occasionnellement ou fréquemment : du poulet, du bœuf, du mouton, du cabri, du poisson, des dattes, du vinaigre, de l'huile d'olive, du beurre, du fromage, du melon, du raisin, du concombre, de la calebasse, du miel, du lait…

Sirah :

Nabî Karîm (SAW) subit quatre opérations de la poitrine : à 4 ans, à 10 ans, lors de la prophétie et à l'occasion du *me'radj*. Leur objectif principal était de purifier et d'illuminer parfaitement le cœur de Nabî Karîm (SAW)

Maslah :

Il est permis à la femme de faire la *salâh* vêtue d'une robe longue sans pantalon du moment que ses chevilles restent couvertes même lorsqu'elle se penche.

Nassihât : Ne dormez jamais sur le ventre. Cette position, pendant le sommeil, est nocive à plus d'un titre. Par exemple :

- on devient lâche et peureux ;
- la santé se détériore ;
- on se laisse dominer par Cheytân ;
- la mémoire s'affaiblit.

Madrasa Hidayatoun Nissa
3, rue Lafontaine 97400 Saint-Denis – Ile de La Réunion
☎ : 0262 28 04 23 - : hnissa@orange.fr
www.hidayatoun-nissa.com

مدرسة هداية النساء