

Un Ramadan Planifié – Mw Abbas CADJEE

UN RAMADAN PLANIFIÉ	
4 H 15 RÉVEIL	
TAHADJOU قُمِ اللَّيْلُ إِلَّا قَلِيلًا	Adonnez-vous à la prière nocturne, car c'était la pratique des pieux avant vous, un moyen de vous rapprocher de votre Maître, d'expié, d'éloigner les péchés et un répulsif pour la maladie du corps. <i>Tirmizi</i>
Doah أَيُّ الدُّعَاءِ أَسْمَعُ؟ قَالَ جَوْثُ اللَّيْلِ الْآخِرِ	Notre seigneur le Très-Haut descend chaque nuit au ciel de ce monde dans le dernier tiers de la nuit et dit : Qui m'invoque, que je l'exauce ? Qui me demande, que je l'accorde ? Qui me demande pardon que je lui pardonne? <i>Boukhari</i>
SEHRI Prenez le Souhour, car il y a dans le souhour une bénédiction. <i>Boukhari</i>	
ISTIGHFÂR أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ	Et aux dernières heures de la nuit, ils implorait le pardon d'Allah. <i>S51V18</i>
5 H 40 FADJR	
Lecture du Qouraan	Celui qui récite Yâsin le matin verra ses besoins comblés. <i>Mishkât</i>
Zikr, douroud, Tasbihât	Et célèbre sa louange avant le lever du soleil. <i>S20V130</i>
Ichrâq	Allah dit : ô fils d'Adam, fais 4 unités de prière pour moi en début de journée, je prends en charge la fin. <i>Tirmizi</i>
Lecture du Qouraan	
12 h 45 ZOHAR	
Lecture d'un hadith du recueil : <i>Fazail-ramadan ou Fazail Qour'aan</i>	Sieste : Faites la sieste pour pouvoir prier la nuit. <i>Ibn Mâdjah</i>
16 h 45 ASSAR	
Lecture d'un chapitre du livre : <i>le jardin des vertueux ou Mountakhab-ahâdith</i>	Doah L'invocation du jeuneur n'est pas rejeté lorsqu'il rompt son jeune. <i>Tirmizi</i>
MAGRIB	
IFTÂR لِلصَّائِمِ قَرَحَتَانِ	اللَّهُمَّ لَكَ طَعْمٌ. وَعَلَى يَدَيْكَ أَفْطَرْتُ وَهَبْ الْقَلَمَ وَالْإِنْقَادَ الْعُرْوَى. وَكَيْتَ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ
Awwâbîn	L'accomplissement de 6 unités de prière vous fera gagner la récompense de 12 années de prières surérogatoires naïl. <i>Tirmizi</i>
Lecture du Qouraan	Quiconque récite chaque nuit la sourate Wâqia ne sera pas touché par l'indigence. <i>Ahmad</i>
19 H 45 ICHA	
Tarâwih	Celui qui prie la nuit pendant le Ramadan avec foi et espoir, aura ses péchés passés pardonnés. <i>Abou Daoud</i>
Dessert, douceurs	
Lecture du Qouraan	Le prophète ne se couchait pas tant qu'il n'avait pas lu les sourates Alif-lâm-mim Sadjdah et Tabârak. <i>Tirmizi</i>
Zikr, Douroud, Tasbihât	Les invocations avant de se coucher, tasbih fâtimah
وجعلنا لولمكم ومياتا Câlîn Dodo وجعلنا الليل لياتا	
Abbas CADJEE	

Planifiez -votre-RamadanTélécharger